


«Рассмотрено»


Руководитель МО

 /А.С.Гафурова/  
Протокол №1

от «28» августа 2021г.

«Согласовано»

зам. директора по УР

МБОУ «Гимназия № 175»  
 /Г.В.Ухванова/

от «28» августа 2021г.

«Утверждено»

И.о. директора МБОУ

«Гимназия № 175»

 Г.М.Багавиева/

Приказ № 251  
от «31» августа 2021 г.



## ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### «ТРОПИНКА ЗДОРОВЬЯ»

### СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

для обучающихся 1 - 4 классов

Сагдеевой Резини Миргасимовны

учителя начальных классов

муниципального бюджетного

общеобразовательного учреждения

«Гимназия № 175»

Советского района г. Казани

Рассмотрено и принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 2  
от «31» августа 2021 г.

## **Пояснительная записка**

Программа внеурочной деятельности «Тропинки здоровья» составлена на основе следующих нормативных документов:

- ФГОС НОО (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373, изм. от: 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г.)
- ООП НОО МБОУ «Гимназия № 175»
- Календарный учебный график МБОУ «Гимназия №175»
- «Положение об организации внеурочной деятельности обучающихся в условиях реализации ФГОС НОО, ООО, СОО»

2. Программа внеурочной деятельности «Тропинки здоровья» рассчитана на 4 года. Общее количество часов на уровне (начального или основного или среднего) общего образования составляет 135 часов со следующим распределением часов по классам: 1-ый класс – 33 часа; 2-ой класс – 34 часа; 3-ий класс-34 часа; 4-ый класс-34 часа .

3. «Целью реализации ООП НОО по программе внеурочной деятельности «Тропинки здоровья» является усвоение содержания программы и достижение обучающимися результатов освоения ООП НОО в соответствии с требованиями ФГОС НОО МБОУ «Гимназия №175».

Задачами курса являются:

- ✓ сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- ✓ формировать у детей мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- ✓ обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- ✓ научить использовать полученные знания в повседневной жизни;
- ✓ добиться потребности выполнения элементарных правил здоровьесбережения

## **Планируемые результаты освоения курса**

### **Перечень результатов освоения ООП НОО**

- характеристика основных результатов, на которые ориентирована программа.

Три уровня:

1 – приобретение социальных знаний, понимания социальной реальности и повседневной жизни;

2 – формирование позитивного отношения к базовым ценностям нашего общества и к социальной реальности в целом;

3 - приобретение опыта самостоятельного социального действия;

— выход за пределы аудитории (организация мест демонстрации успешности учащихся, участие в школьных мероприятиях, выход за пределы ОО);

— портфолио учащегося.

К числу планируемых результатов освоения программы внеурочной деятельности отнесены:

личностные результаты — готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию; ценностно-смысловые установки выпускников начальной школы, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности;

метапредметные результаты — освоенные обучающимися УУД (познавательные, регулятивные и коммуникативные). Кроме того, внеурочная деятельность в начальной школе позволяет педагогическому коллективу обеспечить благоприятную адаптацию ре-

бенка в школе, оптимизировать учебную нагрузку учащихся, улучшить условия для развития ребенка, учесть возрастные и индивидуальные особенности детей.

**Предполагаемый результат:**

**Здоровый физически, психически, нравственно, адекватно оценивающий свое место и предназначение в жизни выпускник начальной школы.**

**В результате усвоения программы учащиеся научатся:**

- выполнять санитарно-гигиенические требования: соблюдать личную гигиену и осуществлять гигиенические процедуры в течение дня;
- осуществлять активную оздоровительную деятельность;
- формировать своё здоровье.

**Учащиеся получают возможность узнать:**

- факторы, влияющие на здоровье человека;
- причины некоторых заболеваний;
- причины возникновения травм и правила оказания первой помощи;
- виды закаливания (пребывание на свежем воздухе, обливание, обтирание, солнечные ванны) и правила закаливания организма; влияние закаливания на физическое состояние и укрепление здоровья человека;
- о пользе физических упражнений для гармоничного развития человека;
- основные формы физических занятий и виды физических упражнений.

**Формирование универсальных учебных действий**

**Личностные**

- самостоятельность и личная ответственность за свои поступки, установка на здоровый образ жизни;
- осознание ответственности человека за общее благополучие;
- этические чувства, прежде всего доброжелательность и эмоционально-нравственная отзывчивость;
- положительная мотивация и познавательный интерес к занятиям по программе «Тропинки здоровья»;
- способность к самооценке;
- начальные навыки сотрудничества в разных ситуациях.

**Метапредметные**

- навыки контроля и самооценки процесса и результата деятельности;
- умение ставить и формулировать проблемы;
- навыки осознанного и произвольного построения сообщения в устной форме, в том числе творческого характера;
- установление причинно-следственных связей;

**Регулятивные**

- использование речи для регуляции своего действия;
- адекватное восприятие предложений учителей, товарищей, родителей и других людей по исправлению допущенных ошибок;
- умение выделять и формулировать то, что уже усвоено и что еще нужно усвоить;
- умение соотносить правильность выбора, планирования, выполнения и результата действия с требованиями конкретной задачи;

**Коммуникативные**

**В процессе обучения дети учатся:**

- работать в группе, учитывать мнения партнеров, отличные от собственных;
- ставить вопросы;

- обращаться за помощью;
- формулировать свои затруднения;
- предлагать помощь и сотрудничество;
- слушать собеседника;
- договариваться и приходить к общему решению;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- осуществлять взаимный контроль;
- адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих.

## Содержание курса внеурочной деятельности

### 1 год обучения - (33 часа)

Название разделов и тем	Содержание темы	Формы организации занятий	Виды деятельности учащихся
Тропинки здоровья	Советы доктора Воды.	круглый стол	познавательная
	Друзья Вода и Мыло.	игровая	познавательная
	Глаза – главные помощники человека.	игровая	творческая
	Подвижные игры	соревнование	познавательная
	Чтобы уши слышали.	игровая	познавательная
	Почему болят зубы.	ролевая игра	познавательная
	Чтобы зубы были здоровыми.	соревнование	познавательная
	Как сохранить улыбку красивой.	игровая	творческая
	Подвижные игры	соревнование	познавательная
	«Рабочие инструменты» человека.	познават.игра	познавательная
	Зачем человеку кожа	соревнование	творческая
	Надёжная защита организма	диспут	познавательная
	Если кожа повреждена	игровая	Проблемно-ценностная
	Подвижные игры	игровая	познавательная
	Питание – необходимое условие для жизни человека	викторина	познавательная
	Здоровая пища для всей семьи	круглый стол	познавательная
	Сон – лучшее лекарство	игровая	познавательная
	Какое настроение?	игровая	творческая
	Я пришёл из школы	соревнование	познавательная

Подвижные игры	игровая	познавательная
Я - ученик	ролевая игра	творческая
Вредные привычки	соревнование	познавательная
Подвижные игры	игровая	творческая
Скелет – наша опора	соревнование	познавательная
Осанка – стройная спина	познават.игра	познавательная
Если хочешь быть здоров	соревнование	познавательная
Правила безопасности на воде	игровая	познавательная
Подвижные игры	игровая	спортивно-оздоровительная
Обобщающие уроки «Доктора природы»	игровая	творческая

## 2 год обучения - (34часа)

Название разделов и тем	Содержание темы	Формы организации занятий	Виды деятельности учащихся
Тропинки здоровья	Причина болезни	круглый стол	познавательная
	Признаки болезни	игровая	познавательная
	Как здоровье?	игровая	творческая
	Как организм помогает себе сам	игровая	познавательная
	Здоровый образ жизни	игровая	познавательная
	Какие врачи нас лечат	ролевая игра	познавательная
	Инфекционные болезни	соревнование	информационно-познавательная
	Прививки от болезней	игровая	творческая
	Какие лекарства мы выбираем	соревнование	познавательная
	Домашняя аптека	познават.игра	познавательная
	Отравление лекарствами	ролевая игра	информационно-познавательная
	Пищевые отравления	диспут	познавательная
	Если солнечно и жарко	игровая	Проблемно-ценностная

Если на улице дождь и гроза	игровая	познавательная
Опасность в нашем доме	викторина	познавательная
Как вести себя на улице	круглый стол	познавательная
Вода - наш друг	игровая	познавательная
Как уберечься от мороза	игровая	творческая
Чтобы огонь не причинил вреда	соревнование	познавательная
Чем опасен электрический ток	игровая	познавательная
Травмы	ролевая игра	творческая
Укусы насекомых	соревнование	познавательная
Что мы знаем про собак и кошек	игровая	творческая
Отравление ядовитыми веществами	соревнование	познавательная
Отравление угарным газом	познават.игра	познавательная
Как помочь себе при тепловом ударе	соревнование	познавательная
Растяжение связок и вывих костей	игровая	познавательная
Переломы	игровая	творческая
Если ты ушибся или порезался	игровая	познавательная
Если в глаз, ухо, нос или горло попало постороннее тело	игровая	творческая
Укус змеи	игровая	познавательная
Расти здоровым	круглый стол	познавательная
Воспитай себя	соревнование	познавательная
Я выбираю движение	круглый стол	творческая

### 3 год обучения - (34часа)

Название разделов и тем	Содержание темы	Формы организации занятий	Виды деятельности учащихся
Тропинки здоровья	Как воспитывать уверенность и бесстрашие.	круглый стол	познавательная
	Учимся думать.	игровая	познавательная
	Спеши делать добро.	игровая	творческая

Поможет ли нам обман.	соревнование	познавательная
«Неправда – ложь» в пословицах и поговорках.	игровая	познавательная
Надо ли прислушиваться к советам родителей.	ролевая игра	познавательная
Почему дети и родители не всегда понимают друг друга.	соревнование	познавательная
Все ли желания выполнимы.	игровая	творческая
Как воспитать в себе сдержанность.	соревнование	познавательная
Как отучить себя от вредных привычек.	познават.игра	познавательная
Я принимаю подарок.	игровая	практичная
Я дарю подарки.	диспут	познавательная
Наказание.	игровая	Проблемно-ценностная
Одежда.	игровая	познавательная
Ответственное поведение.	викторина	познавательная
Боль.	круглый стол	познавательная
Сервировка стола.	игровая	практичная
Правила поведения за столом.	игровая	практичная
Ты идешь в гости.	игровая	практичная
Как вести себя в транспорте и на улице.	игровая	познавательная
Как вести себя в театре , кино, школе.	ролевая игра	творческая
Умеем ли мы вежливо обращаться.	соревнование	познавательная
Умеем ли мы разговаривать по телефону.	игровая	творческая
Помоги себе сам.	соревнование	познавательная
Умей организовать свой досуг.	познават.игра	познавательная
Что такое дружба.	соревнование	познавательная
Кто может считаться настоящим другом.	игровая	познавательная

Как доставить родителям радость.	игровая	творческая
Если кому-нибудь нужна твоя помощь.	игровая	познавательная
Спешите делать добро.	игровая	творческая
Огонек здоровья.	игровая	познавательная
Путешествие в страну здоровья.	круглый стол	познавательная
Культура здорового образа жизни.	соревнование	познавательная

#### 4 год обучения - (34часа)

Название разделов и тем	Содержание темы	Формы организации занятий	Виды деятельности учащихся
Тропинки здоровья	Что такое здоровье?	круглый стол	познавательная
	Что такое эмоции?	игровая	познавательная
	Чувства и поступки	игровая	творческая
	Стресс	соревнование	познавательная
	Учимся думать и действовать	игровая	познавательная
	Учимся находить причину и последствия событий	ролевая игра	познавательная
	Умей выбирать	соревнование	познавательная
	Принимаю решение	игровая	творческая
	Я отвечаю за свои решения	соревнование	познавательная
	Что мы знаем о курении	познават.игра	познавательная
	Зависимость	соревнование	творческая
	Умей сказать НЕТ	диспут	познавательная
	Как сказать НЕТ	игровая	Проблемно-ценностная
	Почему вредной привычке ты скажешь НЕТ?	игровая	познавательная
	Я умею выбирать – тренинг безопасного поведения	викторина	познавательная
	Волевое поведение	круглый стол	познавательная
	Алкоголь	игровая	познавательная



Алкоголь – ошибка	игровая	творческая
Алкоголь – сделай выбор	соревнование	познавательная
Наркотик	игровая	познавательная
Наркотик – тренинг безопасного поведения	ролевая игра	творческая
Мальчишки и девчонки	соревнование	познавательная
Моя семья	игровая	творческая
Дружба	соревнование	познавательная
День здоровья	познават.игра	познавательная
Умеем ли мы правильно питаться?	соревнование	познавательная
Я выбираю кашу	игровая	познавательная
Чистота и здоровье	игровая	творческая
Откуда берутся грязнули?	игровая	познавательная
Чистота и порядок	игровая	творческая
Будем делать хорошо и не будем плохо	игровая	познавательная
КВН «Наше здоровье»	соревнование	познавательная
Я здоровье берегу – сам себе я помогу.	соревнование	проектная
Будьте здоровы!	круглый стол	творческая

### Тематическое планирование:

*1 год обучения - (33 часа)*

№	Раздел, тема занятия	Количество часов	Формы проведения
1	Советы доктора Воды.	1	круглый стол
2	Друзья Вода и Мыло.	1	игровая
3	Глаза – главные помощники человека.	1	игровая
4	Подвижные игры	1	соревнование
5	Чтобы уши слышали.	1	игровая

6	Почему болят зубы.	1	ролевая игра
7	Чтобы зубы были здоровыми.	1	соревнование
8	Как сохранить улыбку красивой.	1	игровая
9	Подвижные игры	1	соревнование
10	«Рабочие инструменты» человека.	1	познават.игра
11	Зачем человеку кожа	1	соревнование
12	Надёжная защита организма	1	диспут
13	Если кожа повреждена	1	игровая
14	Подвижные игры	1	игровая
15	Питание – необходимое условие для жизни человека	1	викторина
16	Здоровая пища для всей семьи	1	круглый стол
17	Сон – лучшее лекарство	1	игровая
18	Какое настроение?	1	игровая
19	Я пришёл из школы	1	соревнование
20	Подвижные игры	1	игровая
21- 22	Я - ученик	2	ролевая игра
23- 24	Вредные привычки	2	соревнование
25	Подвижные игры	1	игровая
26	Скелет – наша опора	1	соревнование
27	Осанка – стройная спина	1	познават.игра
28	Если хочешь быть здоров	1	соревнование
29	Правила безопасности на воде	1	игровая
30- 31	Подвижные игры	2	игровая
32- 33	Обобщающие уроки «Доктора природы»	2	игровая

**2 год обучения - (34часа)**

№	Раздел, тема занятия	Количество часов	Формы проведения
1	Причина болезни	1	круглый стол
2	Признаки болезни	1	игровая
3	Как здоровье?	1	игровая
4	Как организм помогает себе сам	1	соревнование
5	Здоровый образ жизни	1	игровая
6	Какие врачи нас лечат	1	ролевая игра
7	Инфекционные болезни	1	соревнование
8	Прививки от болезней	1	игровая
9	Какие лекарства мы выбираем	1	соревнование
10	Домашняя аптека	1	познават.игра
11	Отравление лекарствами	1	соревнование
12	Пищевые отравления	1	диспут
13	Если солнечно и жарко	1	игровая
14	Если на улице дождь и гроза	1	игровая
15	Опасность в нашем доме	1	викторина
16	Как вести себя на улице	1	круглый стол
17	Вода - наш друг	1	игровая
18	Как уберечься от мороза	1	игровая
19	Чтобы огонь не причинил вреда	1	соревнование
20	Чем опасен электрический ток	1	игровая
21	Травмы	1	ролевая игра
22	Укусы насекомых	1	соревнование
23	Что мы знаем про собак и кошек	1	игровая
24	Отравление ядовитыми веществами	1	соревнование
25	Отравление угарным газом	1	познават.игра
26	Как помочь себе при тепловом ударе	1	соревнование

27	Растяжение связок и вывих костей	1	игровая
28	Переломы	1	игровая
29	Если ты ушибся или порезался	1	игровая
30	Если в глаз, ухо, нос или горло попало постороннее тело	1	игровая
31	Укус змеи	1	игровая
32	Расти здоровым	1	круглый стол
33	Воспитай себя	1	соревнование
34	Я выбираю движение	1	круглый стол

### ***3 год обучения - (34часа)***

№	Раздел, тема занятия	Количество часов	Формы проведения
1	Как воспитывать уверенность и бесстрашие.	1	круглый стол
2	Учимся думать.	1	игровая
3	Спеши делать добро.	1	игровая
4	Поможет ли нам обман.	1	соревнование
5	«Неправда – ложь» в пословицах и поговорках.	1	игровая
6	Надо ли прислушиваться к советам родителей.	1	ролевая игра
7	Почему дети и родители не всегда понимают друг друга.	1	соревнование
8	Все ли желания выполнимы.	1	игровая
9	Как воспитать в себе сдержанность.	1	соревнование
10-11	Как отучить себя от вредных привычек.	2	познават. игра
12	Я принимаю подарок.	1	соревнование
13	Я дарю подарки.	1	диспут
14	Наказание.	1	игровая
15	Одежда.	1	игровая
16	Ответственное поведение.	1	викторина

17	Боль.	1	круглый стол
18	Сервировка стола.	1	игровая
19	Правила поведения за столом.	1	игровая
20	Ты идешь в гости.	1	соревнование
21	Как вести себя в транспорте и на улице.	1	игровая
22	Как вести себя в театре , кино, школе.	1	ролевая игра
23	Умеем ли мы вежливо обращаться.	1	соревнование
24	Умеем ли мы разговаривать по телефону.	1	игровая
25	Помоги себе сам.	1	соревнование
26	Умей организовать свой досуг.	1	познават.игра
27	Что такое дружба.	1	соревнование
28	Кто может считаться настоящим другом.	1	игровая
29	Как доставить родителям радость.	1	игровая
30	Если кому-нибудь нужна твоя помощь.	1	игровая
31	Спешите делать добро.	1	игровая
32	Огонек здоровья.	1	игровая
33	Путешествие в страну здоровья.	1	круглый стол
34	Культура здорового образа жизни.	1	соревнование

#### **4 год обучения - (34часа)**

№	Раздел, тема занятия	Количество часов	Формы проведения
1	Что такое здоровье?	1	круглый стол
2	Что такое эмоции?	1	игровая
3	Чувства и поступки	1	игровая
4	Стресс	1	соревнование
5	Учимся думать и действовать	1	игровая
6	Учимся находить причину и последствия событий	1	ролевая игра
7	Умей выбирать	1	соревнование

8	Принимаю решение	1	игровая
9	Я отвечаю за свои решения	1	соревнование
10	Что мы знаем о курении	1	познават.игра
11	Зависимость	1	соревнование
12	Умей сказать НЕТ	1	диспут
13	Как сказать НЕТ	1	игровая
14	Почему вредной привычке ты скажешь НЕТ?	1	игровая
15	Я умею выбирать – тренинг безопасного поведения	1	викторина
16	Волевое поведение	1	круглый стол
17	Алкоголь	1	игровая
18	Алкоголь – ошибка	1	игровая
19	Алкоголь – сделай выбор	1	соревнование
20	Наркотик	1	игровая
21	Наркотик – тренинг безопасного поведения	1	ролевая игра
22	Мальчишки и девчонки	1	соревнование
23	Моя семья	1	игровая
24	Дружба	1	соревнование
25	День здоровья	1	познават.игра
26	Умеем ли мы правильно питаться?	1	соревнование
27	Я выбираю кашу	1	игровая
28	Чистота и здоровье	1	игровая
29	Откуда берутся грязнули?	1	игровая
30	Чистота и порядок	1	игровая
31	Будем делать хорошо и не будем плохо	1	игровая
32	КВН «Наше здоровье»	1	круглый стол
33	Я здоровье берегу – сам себе я помогу.	1	соревнование
34	Будьте здоровы!	1	круглый стол

## Календарно-тематическое планирование

1 год обучения (33 часа)

№	Раздел	Тема занятия	Дата проведения	
			По плану	По факту
1	Тропинки здоровья	Советы доктора Воды.		
2		Друзья Вода и Мыло.		
3		Глаза – главные помощники человека.		
4		Подвижные игры		
5		Чтобы уши слышали.		
6		Почему болят зубы.		
7		Чтобы зубы были здоровыми.		
8		Как сохранить улыбку красивой.		
9		Подвижные игры		
10		«Рабочие инструменты» человека.		
11		Зачем человеку кожа		
12		Надёжная защита организма		
13		Если кожа повреждена		
14		Подвижные игры		
15		Питание – необходимое условие для жизни человека		
16		Здоровая пища для всей семьи		
17		Сон – лучшее лекарство		
18		Какое настроение?		
19		Я пришёл из школы		
20		Подвижные игры		
21-22		Я - ученик		
23-24		Вредные привычки		
25		Подвижные игры		

26		Скелет – наша опора		
27		Осанка – стройная спина		
28		Если хочешь быть здоров		
29		Правила безопасности на воде		
30-31		Подвижные игры		
32-33		Обобщающие уроки «Доктора природы»		

2 год обучения (34 часа)

№	Раздел	Тема занятия	Дата проведения	
			По плану	По факту
1	Тропинки здоровья	Причина болезни		
2		Признаки болезни		
3		Как здоровье?		
4		Как организм помогает себе сам		
5		Здоровый образ жизни		
6		Какие врачи нас лечат		
7		Инфекционные болезни		
8		Прививки от болезней		
9		Какие лекарства мы выбираем		
10		Домашняя аптека		
11		Отравление лекарствами		
12		Пищевые отравления		
13		Если солнечно и жарко		
14		Если на улице дождь и гроза		
15		Опасность в нашем доме		
16		Как вести себя на улице		
17		Вода - наш друг		



18		Как уберечься от мороза		
19		Чтобы огонь не причинил вреда		
20		Чем опасен электрический ток		
21		Травмы		
22		Укусы насекомых		
23		Что мы знаем про собак и кошек		
24		Отравление ядовитыми веществами		
25		Отравление угарным газом		
26		Как помочь себе при тепловом ударе		
27		Растяжение связок и вывих костей		
28		Переломы		
29		Если ты ушибся или порезался		
30		Если в глаз, ухо, нос или горло попало постороннее тело		
31		Укус змеи		
32		Расти здоровым		
33		Воспитавай себя		
34		Я выбираю движение		

3год обучения (34 часа)

№	Раздел	Тема занятия	Дата проведения	
			По плану	По факту
1	Тропинки здоровья	Как воспитывать уверенность и бесстрашие.		
2		Учимся думать.		
3		Спеши делать добро.		
4		Поможет ли нам обман.		
5		«Неправда – ложь»в пословицах и поговорках.		
6		Надо ли прислушиваться к советам родителей.		
7		Почему дети и родители не всегда		

		понимают друг друга.		
8		Все ли желания выполнимы.		
9		Как воспитать в себе сдержанность.		
10-11		Как отучить себя от вредных привычек.		
12		Я принимаю подарок.		
13		Я дарю подарки.		
14		Наказание.		
15		Одежда.		
16		Ответственное поведение.		
17		Боль.		
18		Сервировка стола.		
19		Правила поведения за столом.		
20		Ты идешь в гости.		
21		Как вести себя в транспорте и на улице.		
22		Как вести себя в театре , кино, школе.		
23		Умеем ли мы вежливо обращаться.		
24		Умеем ли мы разговаривать по телефону.		
25		Помоги себе сам.		
26		Умей организовать свой досуг.		
27		Что такое дружба.		
28		Кто может считаться настоящим другом.		
29		Как доставить родителям радость.		
30		Если кому-нибудь нужна твоя помощь.		
31		Спешите делать добро.		
32		Огонек здоровья.		
33		Путешествие в страну здоровья.		

34		Культура здорового образа жизни.		
----	--	----------------------------------	--	--

4 год обучения (34 часа)

№	Раздел	Тема занятия	Дата проведения	
			По плану	По факту
1	Тропинки здоровья	Что такое здоровье?		
2		Что такое эмоции?		
3		Чувства и поступки		
4		Стресс		
5		Учимся думать и действовать		
6		Учимся находить причину и последствия событий		
7		Умей выбирать		
8		Принимаю решение		
9		Я отвечаю за свои решения		
10		Что мы знаем о курении		
11		Зависимость		
12		Умей сказать НЕТ		
13		Как сказать НЕТ		
14		Почему вредной привычке ты скажешь НЕТ?		
15		Я умею выбирать – тренинг безопасного поведения		
16		Волевое поведение		
17		Алкоголь		
18		Алкоголь – ошибка		
19		Алкоголь – сделай выбор		
20		Наркотик		
21		Наркотик – тренинг безопасного поведения		
22		Мальчишки и девчонки		

23		Моя семья		
24		Дружба		
25		День здоровья		
26		Умеем ли мы правильно питаться?		
27		Я выбираю кашу		
28		Чистота и здоровье		
29		Откуда берутся грязнули?		
30		Чистота и порядок		
31		Будем делать хорошо и не будем плохо		
32		КВН «Наше здоровье»		
33		Я здоровье берегу – сам себе я помогу.		
34		Будьте здоровы!		